



Lavender - Lavendel

Lavandula angustifolia

Eigenschaften

Antibiotikum	antiseptisch (Krankheitserreger abtötend)
Antidepressivum	Beruhigungsmittel
Desinfektionsmittel	entzündungshemmend
harntreibend	Schmerzmittel

Wellness Anwendung

Desinfizieren von Wohnflächen
Hautpflege
Notsalbe / Spray
Ruhe und Stressausgleich
vor und während der Erkältung- und Grippezeit

Anwendung bei

Akne	Asthma	Arthritische Schmerzen
Bronchitis	Bauchschmerzen	Depression
Dermatitis	Durchfall	Erkältung und Grippe
Halsschmerzen	Halsentzündungen	Hypertonie (Bluthochdruck)
Hautkrankheiten	Herpes	Insektenstiche
Kopfschmerzen	Migräne	Muskelschmerzen
Ohrenschmerzen	Psoriasis	Schlaflosigkeit
Schnitte und Wunden	Stress	Verbrennungen
Übelkeit	Verdauungsstörung	

Über Lavendel

Lavendel ist ein Öl, welches seit Jahrtausenden verwendet wird und bekannt ist für seine reinigenden und gesunden Eigenschaften. Durch moderne wissenschaftliche Tests konnten seine bewährten Eigenschaften bestätigt werden. Es ist eines der beliebtesten und meist verwendeten Öle. Da es mehrere Arten von Lavendel (aus verschiedenen Pflanzen) gibt, ist es wichtig Lavandula angustifolia zu verwenden. Diese Art ist mehr verfeinert und damit teurer, hat aber bessere Qualitäten, um es für den persönlichen Gesundheitszustand zu verwenden. Der Lavendel wird aus den blühenden Spitzen der Pflanzen in Frankreich (feine Höhen) und Bulgarien (super hohe Höhen) angebaut und dampfdestilliert. Diese werden danach in gleichen Verhältnissen gemischt.

Typische Anwendungen

Durch die schonenden Eigenschaften von Lavendel kann es äußerlich sogar auf empfindlichster Haut aufgetragen werden.

Äußerliche Anwendung auf Verbrennungen, kleinere Schnittwunden und Prellungen führen fast immer zu erfolgreichen Heilergebnissen.

Sein Aroma ist sehr beruhigend. Es ist eine Wohltat, wenn Sie das Öl bei einem Kind äußerlich auf einen Schnitt oder einer Verbrennung anwenden. Sie riechen den Duft an den Händen und zusätzlich wird es eine wunderbare beruhigende Wirkung auf Sie haben.

Einige Tropfen mittels Diffuser zerstäuben, denn das beruhigende Aroma kann bei Stress oder anderen psychischen Belastungen von Erwachsenen und Kindern helfen.

Wegen der Vielseitigkeit von Lavendelöl kann es ebenso gut äußerlich mittels Diffuser oder in Bädern angewendet werden.