



# Deep Blue

## Beruhigende Mischung

**Deep Blue** wurde speziell formuliert um:

- a. Symptome zu lindern
- b. Entzündungen zu reduzieren, Heilung bestimmter Stellen

Dr. Hill teilt mit, dass Deep Blue bemerkenswert wegen der Reinheit, der in der Mischung enthalten Öle, wirkt. Da die Zelle die Mischung sehr schnell (Blutzirkulation wird stimuliert) absorbiert und unsere Körpersysteme so toll verbunden sind, kann es vorkommen, dass man dieses Öl auf das Knie aufträgt und der Schmerz im Nacken lässt nach.

Hilfreiche Anwendungstipps von Dr. Hill: - nicht in die Augen reiben; wenig verwenden und abwarten, ob sich etwas verändert – wenn nötig einfach ein wenig mehr verwenden;

Dr. Hill erklärt: wenn man kleinere Mengen öfter verwendet, kann man eine konsistente Entlastung erfahren.

### **Deep Blue**

5ml. – immer für Notfälle dabei haben

10 ml. Roll on – Teil des Reise Erste Hilfe Kit, neben dem Nachtkästchen für nächtliche Linderung

Deep Blue Rub - 5ml der Deep Blue-Ölmischung sind in einer Tube enthalten –

nochmal – weniger ist mehr und die Creme wird weder die Haut irritieren, noch austrocknen oder Hautausschläge verursachen.

Hervorragendes topisches Analgetikum, bei regelmäßiger Verwendung kann es Entzündungen und Schmerzen reduzieren, der Körper (wenn genügend Wasser getrunken wird und die richtigen Nährstoffe zugefügt werden) kann zu erfolgreichen Resultaten führen und sich die Entstehung des Schmerzes an einer Stelle auflösen.

### **Zusammensetzung**

Blauer Rainfarm	Kamille
Kampfer	Osmanthus
Pfefferminze	Strohblume
Wintergrün	

**Wintergrün:** Wintergrün verfügt über Eigenschaften die es effektiv machen als: Analketikum, Gerinnungshemmer, Entzündungshemmend, anti-Rheumatisch, Antifungal, Antiseptisch, Krampflösend, Desinfektionsmittel, Harntreibend, Stimulant (Knochen) und wärmend. Diesel Öl kann vorteilhaft sein bei Akne, Blasenentzündung, Zystitis, Ekzemen, Ödeme, reduziert Fieber, Gallensteine, Gicht, Infektion, paradontale und Zahnfleischprobleme, reduziert Unbehagen in den Gelenken, Nierensteine, entleeren und reinigen des Lymphsystems, stärkt das Immunsystem, Übergewicht, Osteoporose, Hautkrankheiten, Kopfhautprobleme und Schuppen, Geschwüre und Harnwegserkrankungen. Es ist bekannt für seine Fähigkeit Knochenschmerzen zu mildern. Es hat eine Cortison ähnliche Wirkung aufgrund des hohen Gehaltes an Methyl Salicylate. Bei Nerven od. Gewebeschmerzen mische 1:1 mit fraktioniertem Kokosnußöl.

Gut zu mischen mit Basilikum, Bergamotte, Cypressen, Geranie, Strohblume, Lavendel, Lemongrass, Majoran, Frankincense, White Fir und Pfefferminze.

**Kampfer:** Die therapeutischen Eigenschaften von Kampfer ätherischem Öl sind folgende:

entzündungshemmend, antiseptisch, kardialer Beruhiger, Blähungen, harntreibend, Fiebermittel (reduziert Fieber), Insektizid, abführend, anregend und Wundheilmittel (schnellere Wundheilung).

Kampfer-Öl kann bei der Behandlung von nervösen Depressionen verwendet werden;

Akne, Entzündungen, Arthritis, Muskelschmerzen, Verstauchungen, Rheuma, Bronchitis, Husten, Erkältung, Fieber, Grippe und Infektionskrankheiten.

**Osmanthus:** toller reichhaltiger Duft der jedem gute Laune macht; sanft zu trockener Haut ist und seidig in seiner Natur.

**Pfefferminze:** Analgetikum, antibakteriell, antikarzinogene, Ameisen abweisend, antimykotisch, Entzündungshemmend, anti-Übelkeit, antiseptisch, krampflösend, Schaben abweisend, Verdauungsfördernd, erhöht die Wirkung der anderen Öle, schleimlösend, Fieber Senker, lindert Kopfschmerzen, belebend, Linderung der Symptome bei Menopause, geistige Klarheit, Mäuse abweisend, motivierendes Öl, lindert Koliken, Verbesserung der Ausdauer, etc.

**Blue Rainfarn:** Antibakteriell, Entzündungshemmend, schmerzlindernd / Anästhetikum, Anti-Juckreiz, Beruhigungsmittel, sanfte Hormon-ähnliche Aktivität, reinigt Rezeptoren für richtiges Zusammenspielen innerhalb der Hormon Welt . Große Affinität für Weichgewebe Tuning, Muskel entspannend.

Löst überschüssigen Schmutz aus dem Gewebe für verbesserte Sauerstoffversorgung, damit eine Alterungsreduzierung auf zellulärer Ebene stattfinden kann. Sanft zur Haut und sanft in seiner Wirkung – natürlich wohltuend. Entlastet Wut und fördert ein Gefühl der Selbstkontrolle..

**Detusche Kamille:** anti-infektiös, Entzündungshemmend, anti-Parasitär, Krampflösend, beruhigend, antiseptisch und entspannend. Seit Jahrhunderten haben die Menschen römische Kamille empfohlen bei Koliken, Gicht, Kopfschmerzen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen und Appetitlosigkeit sowie um das Wasserlassen zu fördern und Durchfall zu entlasten. Es wurde auch verwendet um Alpträume zu verhindern oder eine Person, die an Alpträumen leidet zu beruhigen. Es beruhigt Muskelschmerzen und entzündete Gelenke und vermindert die Beschwerden von Arthritis, Rückenschmerzen, Bursitis, Karpaltunnelsyndrom, Rheuma und Ischias.

**Helichrysum/Strohblume:** Ist entzündungshemmend, sehr beruhigend bei tiefen emotionalen Stress und zerstreut Wut und destruktive Gefühle. Helichrysum ist gut für trockene Haut, weil es Hautreizungen und Schwellungen, die oft Begleiterscheinung sind, reduziert. Reduziert Schwellungen und Entzündungen sehr schnell auf der Stelle der Schwellung. Ausgezeichnet bei Komplexbildenden Giftstoffen im System – sowohl Gehirn und Haut.

## **Anwendungstechnik**

**Nach chirurgischem Eingriff:** Bei Schmerzen nach einer Operation – mindestens 8 cm Radius vom Schnitt entfernt Deep Blue Öl alle 2 Stunden auftragen – bei einer Knie- od. Schulteroperation -- auf das gegenüberliegende Knie od. Schulter und auf beide Fußsohlen auftragen -- 65% des auf dem gegenüberliegenden Knie aufgetragenen Öles wird bei der Wiederherstellung des operierten Knies verwendet. Immer genügend Wasser trinken, denn eine Entzündung kann mit einer guten Hydratation verringert werden.

**Gürtelrose:** zur Linderung von Schmerzen und Haut Rötung winzige Mengen von Bittersalz in eine Sprühflasche mit 6 Tropfen Deep Blue und Wasser geben und sanft den Bereich der Gürtelrose einsprühen;

**Verbrennungen:** die verbrannte Stelle mit Deep Blue ansprühen und danach direkt Lavendel auf die Verbrennung auftragen. Wiederhole diesen Vorgang für eine gesunde Hautregenerierung.

**Muskel Risse und Reperatur:** Deep Blue 4 Tropfen, Majoran 3 Tropfen, White Fir 3 Tropfen, Frankincense 3 Tropfen – in einem Roll On mischen und über das beschädigte Gewebe auftragen 4 - 5 mal pro Tag – sehr sensible Haut 3:1 mit fraktioniertem Kokosöl vermischen.

**Schmerzen im Nacken:** Deep Blue 4 Tropfen, Basil 3 Tropfen, Kokosöl 7 Tropfen, in einer Roll On Flasche vermischen, auftragen und aufwärts einreiben.

**Migräne Kopfschmerzen:** Deep Blue Roll On – die Muskeln an der Basis des Nackens und rüber zu den Schultern – in kleinen Mengen auftragen und warme, feuchte Handtücher als Kompresse auf den Nacken geben – nach 10 Minuten wenn nötig mehr auftragen.

**Kopfschmerzen:** Deep Blue auf die Fingerspitzen an einer Hand auf die Schläfen und den Knochen hinter den Ohren auftragen; warte 5 Minuten um zu sehen, ob du mehr Öl benötigst....

**Muskelkater und -schmerzen:** Deep Blue an den Gelenken sparsam auftragen und ein wenig warten.

**Schleudertrauma:** Einheitliche Anwendung von Deep Blue auf der Rückseite und der Vorderseite des Halses um die Durchblutung der Region zu erhöhen und die Entzündung zu verringern, verbessert und ermöglicht eine schnelle Genesung.

**Mitleids Entlastung:** Emotionale Entlastung von den alten Sätzen “Ich bin nicht gut genug” Kreislaufes. Reibe Deep Blue auf den unteren Rücken ein und sprich laut und deutlich folgende Worte aus “Ich bin wertvoll. Ich habe genug zu tun mit Dingen die mich glücklich machen.”

**Fuß Anwendung für verschiedene Anwendungen:** Nachdem du mehrere Öle in verschiedenen Schichten für verschiedenste Bedingungen aufgetragen hast, versiegle die Fußsohlen mit einer dünnen Schicht mit DEEP BLUE RUB – dann ziehe Baumwollsocken darüber und genieße die Entlastung, die durch deinen Körper strömt.

**Arthritis:** Deep Blue Rub auf fortgeschrittene Arthritis Gelenke – wie Knie und Hände, danach mit warmen, feuchten Handtüchern abdecken für einige Minuten. Verwende das Deep Blue Öl auf den Fußsohlen nachdem du On Guard und Geranie aufgetragen hast zur Linderung und Erholung – denke an die Baumwollsocken. Verwende die Formel die am Besten für dich passt – Ich mag die Creme für neue und alte Muskelschmerzen, den Roll On für die verhärteten Muskeln und die 5ml Flasche für direktes Auftragen bei neuen Verletzungen oder Knochenwiederherstellung.

Quellen die wir regelmäßig verwenden:

Modern Essentials, Abundant Health, LLC, 2009

Healing Oils of The Bible, David Stewart, 2005.

Aromatherapy in Medicine, Jacque du Preneau, 1908.

Aromatherapy, Essential Oils for Vibrant Health and Beauty, Roberta Wilson, 2002

Clinical Aromatherapy, Essential Oils in Practice, by Jane Buckle ,RN,PhD.,2003

Aromatherapy Handbook for Beauty, Hair and Skin Care, by Erich Keller, 1992

Aromatherapy For Healing The Spirit, by Gabriel ojay, 1997

The Art of Aromatherapy, Robert Tisserand, 1995

{www.Aromatools.com} for: Spritzers, Books, Bags, Tools etc.

Anmerkung: Die Ratschläge in diesem Dokument wurden nicht evaluiert und freigegeben von der FDA. Die Produkte und empfohlenen Methoden sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung od. Vorbeugung von Krankheiten gedacht. Noch beabsichtigt sie sachgerechte medizinische Hilfe zu ersetzen. Bitte haben sie Verständnis dafür, dass die Öle uns helfen den Körper auszugleichen und dadurch der natürlichen Abwehr des Körpers hilft, die Homeostase wiederherzustellen. Ätherische Öle werden nicht dazu verwendet medizinische Probleme zu „behandeln“.

Dieses Dokument wurde recherchiert und hergestellt, als ein Anfang für Menschen denen doTerra's CPTG ätherischen Öle neu sind, von Dr. Susan Lawton.