



Balance

Erdungsmischung

Zusammensetzung

Fichte
Rosenholz
Blauer Rainfarm
Weihrauch

Anwendung bei

Angst
ADHS/ADHD
Hyperaktivität
Nervosität

Anwendungstechnik

Diese Balancing-Mischung enthält Öle, die auf den Ausgleich des zentralen Nervensystem und andere Systeme des Körpers ausgerichtet sind. Es unterstützt in Zeiten der Verwirrung, Unsicherheit, verunsichert fühlen oder wenn man ein Gefühl des Wohlbefindens braucht. Balance Mischung ist dafür eine hervorragende Option.

Fichte: Antibakteriell, Antispasmodic, Antiparasitär, Antiseptisch, entzündungshemmend, Hormon ähnliche Aktivitäten, Cortison ähnliche Wirkung, verbessert die Durchblutung, Immunstimulator, Verbesserung der Lungenfunktion, Ideal für Ischias, motiviert die Muskelintelligenz zur Selbstreparatur, Erdung und Hilfe für emotionale Freiheit.

Rosenholz: Analgetikum, Antibakteriell, entzündungshemmend, Akne-Erleichterung, Nerventonikum, Anti-Depressivum, Stimmungsheber, Stressreduzierer, Zell-Regenerator und Deodorant. Stärkende Wirkung auf den Körper, ohne ein allgemeiner Stimulant zu sein, aber es ist ein Immunstimulant. Hervorragend bei chronischer Müdigkeit). Sehr kraftvoll spirituelles Bewusstsein-Öl für innere Klarheit.

Blauer Rainfarm: Antibakteriell, entzündungshemmend, Analgetikum, Anti-Juckreiz, entspannend, sanfte Hormone – ähnliche Aktivität indem es Rezeptoren reinigt und somit eine richtige Übereinstimmung des Hormonhaushaltes stattfindet. Große Wirksamkeit bei „Weichgewebetuning“, löst überschüssigen Schmutz aus Gewebe, sodass eine verbesserte Sauerstoffanreicherung erfolgt und eine Reduktion auf zellulärer Ebene erfolgt. Sanft zur Haut und sanft in seiner Wirkung – wohltuend in der Natur. Entlastet Wut und fördert ein Gefühl der Selbstkontrolle.

Weihrauch: Es wurde viel über die Vorteile geschrieben (verwendet in der medizinischen und zeremonielle Praktiken seit der Beginn der Buchführung), antibakterielle, entzündungshemmende, Anti-Tumor, Immunstimulanzien, Antidepressiva, Muskelrelaxantien, ausgezeichnet für Hauterkrankungen, Gehirn Tonikum, neurotonic, Infektionen der Atemwege und Geist Lichtung. Erhöht spirituelles Bewusstsein, fördert Meditation, verbessert die Haltung und hebt die Stimmung. (Master Öl -, hebt andere Elemente zu Ihrem Potential, indem man sie kombiniert). Regeneriert DNA und RNA zum Original. Dazu gibt es ein Buch von Dr. Hill.

Alle hier genannten Empfehlungen gelten nur für doTERRA Balance-Mischung.

Bauchspeicheldrüse, Milz, Pineal, Hypothalamus, Leber, Schilddrüse und lymphisches System – alle lieben diese Mischung und profitieren davon, da sie sich reibungslos und effizient durch das System bewegt, nachdem sie über die Haut angewandt oder eben eingeatmet wurde.

AromaTouchTechnik: Balance ist eines der Öle der AromaTouchTechnik, die auf eine praktische und sanfte Weise die sympathischen und parasympathischen Nervensystem balancieren kann, und sie kann von jedermann gelernt und angewandt werden.

Diffuse Balance zum Stimmung heben, klare Köpfe schaffen und eine Atmosphäre der guten Erwartungen zu schaffen.

Ängste lindern: Balance auf der Rückseite des Halses, über dem Herzen und an den Handgelenken auftragen, die Handgelenke aneinander reiben und einatmen.

Tiefe Trauer aus persönlichem Verlust: Balance 4 Tropfen, Melisse 2 Tropfen, Wild Orange 4 Tropfen und Lavendel 2 Tropfen – vorsichtig mischen und auf den Handgelenken, über dem Herzen, an der Kehle, an der Rückseite des Halses und am unteren Rücken 3 x täglich auftragen.

„Stuck“ – sich Stuck fühlen: nicht in der Lage zu sein Gewohnheiten zu ändern, macht einen unglücklich, denn man weiß nicht, wie man dies ändern kann. Balance 4 Tropfen, Melisse 3 Tropfen, Grapefruit 3 Tropfen und White Fir 3 Tropfen – vorsichtig mischen und auf die Handgelenke, über das Herz, hinter die Ohren geben und nun starten sie den neuen Plan in der Erwartung, sich verändert zu fühlen und das ist gut so.

Babys und Körperbehinderte: Beim Gehen lernen oder auch kriechen ein paar Tropfen auf die Unterseite der Füße zu Beginn des Tages und nach dem Mittagessen geben und die Balance, Koordination und der Gleichgewichtssinn wird erweitert – und es gibt weniger Prellungen.

Junge Kinder: beim Starten einer neue Sportart – 2 Tropfen Balance auf die Unterseite der Füße geben – das zellulare Gedächtnis zu den Übungen wird schneller und die Geschicklichkeit verbessert – mehr Spaß für alle.

Junge Erwachsene: vor Yoga Unterricht, Laufbeginn oder Spinning im Fitness Studio oder Body Work – Balance auf dem unterer Rücken, Handgelenke, Unterseite der Füße und der Rückseite des Halses auftragen, danach Baumwollsocken anziehen, und sie werden überrascht sein, mit welcher Leichtigkeit neue Übungen erreicht und Ausdauer ausgebaut werden kann. Dies ergibt mehr Spaß.

Sport: vor sportlicher Anstrengung Balance auf den unteren Rücken und den Nacken geben, sodass Energie frei fließen kann. Zum Schwimmen sollte das Öl 15 Minuten vorher aufgebracht werden, damit es im Wasser wirksam ist.

Körperliche Schmerzen nach dem Training – Balance 4 Tropfen, Basilikum 3 Tropfen, White Fir 2 Tropfen, Lavendel 3 Tropfen – ergibt schnelle Hilfe

PTSD: Posttraumatisches Schock Syndrom – Balance 2 Tropfen auf die Hände geben, verreiben und inhalieren. Wasser mit Grapefruit oder Zitrone trinken.

Langstreckenfahrten: Vor, während und nach der Reise während Pausen am unteren Rücken, an den Handgelenken und auf die Rückseite des Halses geben, halten den Kreislauf in Schwung, Muskeln und Gelenke flexibel, beruhigt Nerven und konzentriert. Sollte man sehr müde sein mehrere Tropfen Patchouli auf die Rückseite des Halses geben und Pfefferminze mittels Beadlets oder auftragen.

Für Kinder bei ADD, ADHD, Autismus oder bi-polaren Bedingungen verwenden Sie Balance unterstützend um Ruhe und Ausgleich zu bekommen.

Für diejenigen, die an Stimmungsschwankungen, Angst, Temperament-Probleme oder an Flaute leiden, kann Balance helfen, ihre Gefühle zu beruhigen und auszugleichen.

Mittels Diffuser zerstäuben ist in diesem Fall eine effektive Methode, um innerliche Balance zu genießen.

Verwenden Sie einen Inhalator, Taschentuch oder Wattepausch für Schule, Büro oder unterwegs.

Direktes Anwenden mit einer Massage an den Füßen, kann bei Nacken- und Rückenschmerzen wirksam sein.

In Zeiten der Angst bei Kindern, eine Massage-Anwendung an den Beinen, Nacken, Schultern oder Rücken.